



CALENDARIO CORSI 2020-2021

| LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ |
|--|--|---|
| | YIN & YANG <i>dalle 13:00 alle 14:00</i> | |
| YIN & YANG <i>dalle 18:15 alle 19:15</i> | | |
| | | VINYASA <i>dalle 18:30 alle 19:30</i> |
| | | |
| VINYASA <i>dalle 19:30 alle 20:30</i> | | |
| | | HATHA <i>dalle 19:45 alle 20:45</i> |
| | | |
| | | |

DOVE PRATICHIAMO YOGA

I corsi si tengono presso

Centro Equilibrium - via Cavour 60/H - Lecco (isolago) - <http://centroequilibrium.it>

