



CALENDARIO CORSI 2019-2020

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
	VINYASA <i>dalle 13:00 alle 14:00</i> Centro Equilibrium Lecco	YIN & YANG <i>dalle 13:00 alle 14:00</i> Centro Equilibrium Lecco	HATHA <i>dalle 13:00 alle 14:00</i> Centro Equilibrium Lecco
YIN & YANG <i>dalle 18:15 alle 19:15</i> Centro Equilibrium Lecco			
			VINYASA <i>dalle 18:45 alle 19:45</i> Centro Equilibrium Lecco
	YIN & YANG <i>dalle 19:00 alle 20:00</i> Moves Club Lecco		
VINYASA <i>dalle 19:15 alle 20:15</i> Centro Equilibrium Lecco			
			YOGA DISTENSIVO <i>dalle 19:45 alle 20:45</i> Centro Equilibrium Lecco
	HATHA <i>dalle 20:15 alle 21:15</i> Moves Club Lecco		

DOVE PRATICHIAMO YOGA

I corsi si tengono presso le seguenti sedi - controlla il calendario per vedere ogni corso dove si svolge:

Centro Equilibrium - via Cavour 60/H - Lecco (isolago) - <http://centroequilibrium.it>

Moves club Lecco - via Montelungo 5 - Lecco - <http://www.moves.club/club/lecco-moves-club/>

